



# FATE GALOPPARE IL VOSTRO BUSINESS

Proposte e Servizi  
per il mondo  
aziendale



Associazione  
Sportiva  
Dilettantistica  
Discipline  
Equestri

Associazione affiliata



Federazione Italiana Sport Equestri





## CHI SIAMO



A.S.D.D.E. Monsereno Horses è nata nel 2005 ed ha sede ad Imbersago, in provincia di Lecco, nel pieno del verde della Brianza, all'interno del Parco dell'Adda.

Il suo core business è l'amore per il cavallo ed intorno al cavallo si sviluppano tutte le sue attività.

Lezioni di equitazione, addestramento, ippoterapia, psicomotricità, trekking, agonismo sono alcune delle iniziative di cui si può usufruire associandosi al Monsereno Horses.

Fiore all'occhiello dell'Associazione sono gli atleti, protagonisti negli ultimi anni sulla scena regionale e nazionale, dove sono riusciti ad affermarsi e ad ottenere prestazioni di grande livello.

## IL VALORE DELL'EQUITAZIONE



Sintetizzare il significato del termine equitazione è impresa difficile, in esso rivivono istinti e passioni profonde: l'addestramento e la guida del cavallo sono le arti più antiche a cui l'uomo si è dedicato.

Il cavallo è uno straordinario compagno di giochi e sport, ad oggi hanno preso piede molte discipline nel mondo dell'equitazione.

Il reining, in particolare, è una disciplina in cui si attivano risorse individuali (attenzione, velocità, memoria, equilibrio psicofisico) e di gruppo quali collaborazione, gioco di squadra, fiducia nell'allenatore.





“ L’equitazione diventa occasione per **mettersi in gioco**, scoprire il valore del **team** attraverso lo sport; per costruire un momento di **riflessione sul futuro**, per alimentare **fiducia, vision** e **senso d’identità**, per vivere il **cambiamento** come opportunità.”

## LO STAFF

Tantissimi sono ad oggi i titoli nazionali e regionali ottenuti durante le competizioni dagli atleti dell’ASDDE Monsereno Horses che hanno in **Massimo Villa** l’esponente più titolato nonché l’allenatore a cui tutti fanno riferimento.

Plurititolato Nazionale e Regionale, Villa è trainer sportivo, coaching western 1 liv. Canadian Equestrian Federation, tecnico Federale FISE 3° livello, Master in psicologia dello Sport, centro studi e formazione psicologica dello sport.

Assistant trainer equestre:

**Panzeri Luigi,**

Campione Italiano Performance FISE cat. Youth 2008, Capitano del Monsereno Horses Racing Team

**Nicoletta Pirovano,** psicologa, psicoterapeuta e docente università Cattolica di Milano

## IL REINING

Montare un cavallo da Reining non significa solamente guidarlo, ma controllare ogni suo movimento.

Il miglior cavallo da Reining deve essere guidato o controllato senza che opponga la minima resistenza.

Qualsiasi movimento compiuto dal cavallo di sua iniziativa deve essere considerato mancanza di controllo.

Sono valutate dal Giudice la fluidità dei movimenti, la finezza, l’attitudine, la velocità e l’autorità nello svolgere le manovre.

Il Reining è riconosciuto ufficialmente dalla FISE Federazione Italiana Sport Equestri.



# DALLO SPORT ALL'AZIENDA

Lo **Sport Outdoor Training** è una metodologia formativa complessa in cui l'attività sportiva su campo si integra con momenti didattici in aula basati su differenti metodologie formative, quali video-analysis, role playing, case histories e mental training.

In campo l'interazione fra trainer sportivi e consulenti aziendali rende possibile un significativo momento di consapevolezza, rielaborazione personale e confronto nel gruppo.

Il numero dei partecipanti può variare in base agli obiettivi formativi. Non esiste una composizione numerica ottimale per tale attività.



SPORT

Atletica

Tecnica

Strategia/Tattica

Mentale

PERFORMANCE

AZIENDA

Struttura

Competenze

Pianificazione/  
Programazione

Clima

Il **Coaching By Action** è l'integrazione di sessioni di coaching e attività sportive studiate al fine di favorire un forte coinvolgimento cognitivo ed emozionale del coachee.

L'obiettivo è quello di valorizzare nel coachee competenze individuali e capacità gestionali dei gruppi di lavoro in modo sempre più flessibile, creativo e dinamico.



# ASPETTATIVE

- Comunicazione
- Nuove Skills
- Strumenti per fare la differenza
- Aggiungere qualcosa in più
- Consapevolezza
- Confrontarsi con una situazione nuova



- Guardare il problema in modo diverso
- Cambiamento
- Lavoro di squadra
- Curiosità
- Ansia
- Riconoscere la propria zona di massima resa

“Il lavoro di squadra divide i compiti e moltiplica il successo”





# LA NOSTRA SEDE

Il Monsereno Horses sarà lieto di ospitarvi curando con la massima attenzione ogni dettaglio. La nostra struttura è composta dal centro ippico con le scuderie, due campi coperti in sabbia, il tondino, una piccola fattoria, l'orto, la Club House e l'Agriturismo.



Il nostri ampi spazi verranno messi a disposizione per le attività di team building e meeting aziendali.



# OCCORRENTE

Per la partecipazione alla giornata è richiesto un abbigliamento comodo e scarpe sportive.

Le attività sono **adatte a neofiti** e non è richiesta nessuna competenza equestre



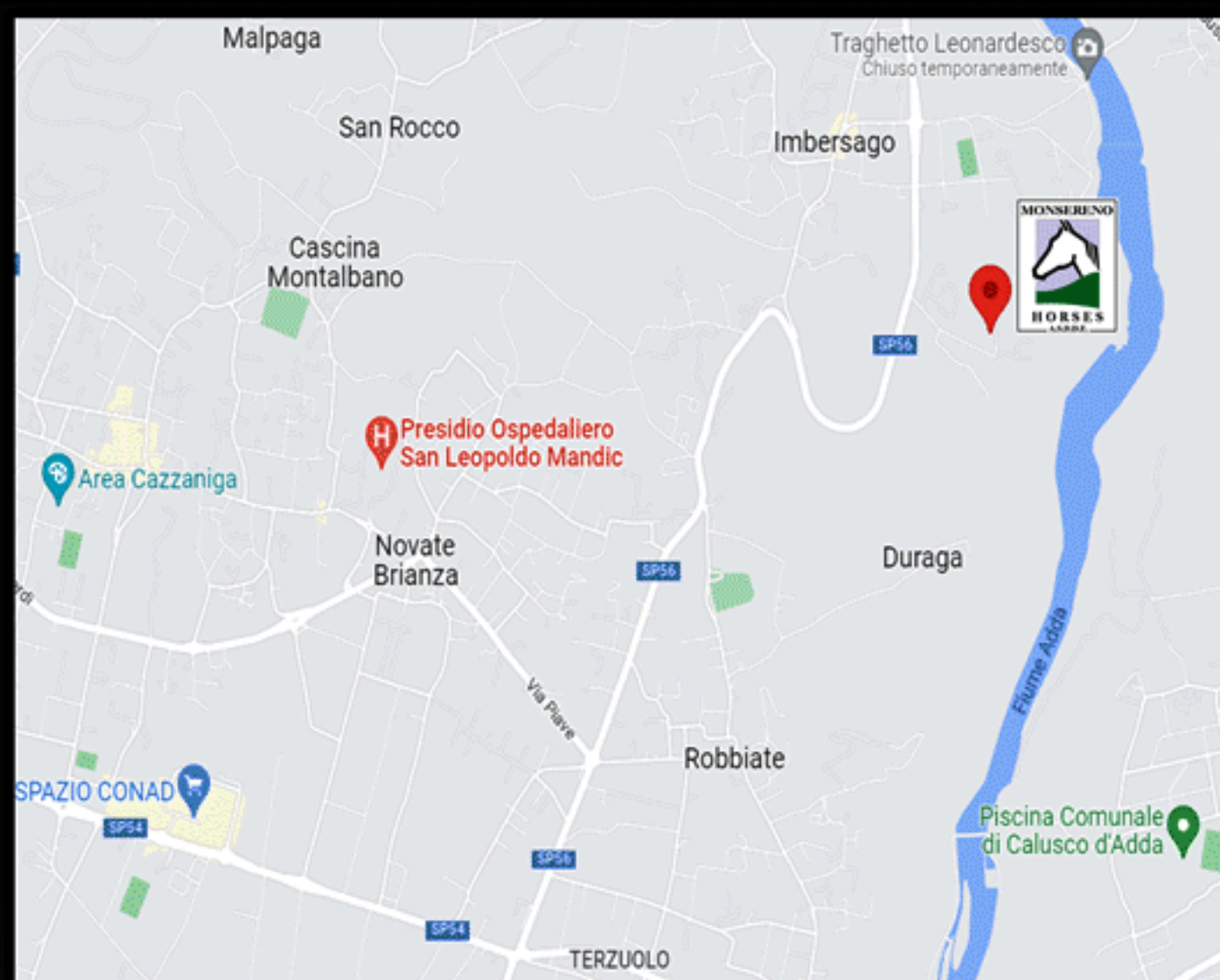
## CONTATTI

*“La gestione delle tempistiche è il primo passo verso il successo”*

**Contattaci**

**Massimo Villa** Tel. 335.562 6152

**Nicoletta Pirovano** Tel. 335.627 2294



**A.S.D.D.E. MONSERENO HORSES**

Via Monsereno 9, Imbersago (LC)

Tel. 039 9921343

[info@monserenohorses.it](mailto:info@monserenohorses.it) [www.monserenohorses.it](http://www.monserenohorses.it)

